



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора:

С.В. Кудрявцева

2022г.

Режим дня

ГБОУ СО «Березовская школа-интернат»

на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	07.00	
Зарядка	07.00-07.15	
Утренний туалет, уборка спален	07.15-07.45	07.15-07.30
Завтрак (проживающие)	07.45-08.00	07.30-07.45
Утренняя прогулка	08.00-08.25	07.45-08.25
Учебные занятия	08.30-13.40	08.30-14.30
Завтрак / второй завтрак (все обучающиеся)	10.00-10.15	10.55-11.15
Обед	13.40-14.00	14.30-15.20
	1-4 классы (интернат)	5-9 классы (интернат) ГПД
Коррекционные занятия* (в том числе: * дневной сон для учащихся 1-х классов, ослабленных детей (по рекомендации врачей)	14.00-16.10 (*14.30-16.00)	15.20-16.00
Полдник	16.10-16.20	16.00-16.10 (интернат) 16.50-17.00 (ГПД)
Коррекционные занятия	16.20-17.00	16.10-17.00
Прогулка, экскурсии	17.00-18.00	17.00-18.00
Самоподготовка	18.00-18.40	18.00-19.20 (с динамической паузой)
Занятия по программе воспитательной работы	19.00-19.30	19.20-19.50
Ужин	19.30-19.50	19.50-20.10
Прогулка, спокойные игры, досуг (свободное время)	19.50-20.30	20.10-21.00
Уход за одеждой, вечерний туалет	20.30-21.00	21.00-21.30
Сон	21.00-07.00	21.30 -07.00

- режимные моменты могут изменяться в связи с погодными условиями, выездными и общешкольными мероприятиями, только после согласования с ЗУВР.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587545

Владелец Щербакова Людмила Евгеньевна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023